

Parents Branchés
présente son PROGRAMME de
Sensibilisation à l'Autorité
Bienveillante

FABAB

PRÉ- BOULOT

Aide aux développements
d'aisance et d'habiletés sociales.

KANGOU ROUTE

Pour les jeunes de 8 à 15 ans qui éprouvent
ou qui risquent d'éprouver des difficultés
dans des situations sociales et bientôt,
possiblement professionnelles.

POST-VIOLENCE

Aide à la Reconstruction
après une épreuve significative.

JE FAIS DU 9 AVEC MON PASSÉ !

6

Estime personnelle, confiance en soi et
développement de potentiel seront valorisés
dans ces ateliers/activités ciblés pour favoriser
un parcours de reconstruction psychosociale
dans un contexte parental/familial.

L'ÉQUIPE PARENTS BRANCHÉS

Téléphone ; 418 662 8440

Courriel ; parents.branchés@outlook.com

Site Internet ; parents-branchés.org

Facebook PB ; Parents Branchés Alma

SONIA BOUCHARD

PARENTS BRANCHÉS SO BOUC (Facebook)

- Direction Générale
- Développement et Communication
- Consultante Psychosociale

LISA MONTMINY

COORDO LISA (Facebook)

- Coordination Administrative
- Intervention Psychosociale

NOÉE GAGNON

COORDO NOÉE (Facebook)

- Soutien aux Réseaux sociaux
- Soutien Psychosocial

*Les Passages Obligés,
On n'est pas Obligé ;
de les Vivre Seul ...*



RePères pour Parents!



Il y a un AVANT et un APRÈS
R U P T U R E

SERVICES OFFERTS POUR LES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DU LAC ST-JEAN

L'ORGANISME PARENTS BRANCHÉS (OSBL)

L'organisme PB accompagne et soutient de manière générale les difficultés psychologiques des membres d'une famille (parents, pères, mères, enfants, ados et grands-parents) face à des changements difficiles ou lors d'événements conflictuels dans leur vie familiale.

QUELS SONT NOS SERVICES ?

- Rencontre(s) de Soutien
- Intervention(s) en Milieu de vie
- Groupe(s) de Soutien
- Événements



À QUI NOS SERVICES S'ADRESSENT-ILS ?

- Aux Parents (en couple ou non)
- Aux Pères et aux Mères (individuellement)
- Aux Enfants et aux Ados (8 ans et +)
- Aux Grands Parents liés aux familles

EXEMPLES DE DIFFICULTÉS FAMILIALES QUE VOUS POUVEZ VIVRE ET POUR LESQUELLES VOUS POUVEZ DEMANDER DU SOUTIEN

- Divorce, Rupture de couple et Répercussions familiales
- Relations conflictuelles avec la famille ou membre(s) de celle-ci
- Vivre un Deuil ; Répercussions dans la famille
- Relations difficiles avec les enfants ; Crise d'adolescence
- Enfants différents ; Outils adaptés et Vie adaptée
- Changements de vie ; Départ des enfants, Maladies, Accidents

SERVICES PLUS COACHING PARENTAL

Un accompagnement attentif, personnalisé et des solutions concrètes adaptées à vos besoins uniques et basés sur vos réalités familiales. Le coaching parental est une opportunité de développement complémentaire, monnayable visant à conscientiser davantage et outiller psychologiquement les parents afin qu'ils puissent mieux comprendre, communiquer, évoluer et mieux gérer leur parentalité et les comportements de leurs enfants et des risques qui leurs sont souvent reliés...

So Bonne

RUPTURE DES PARENTS ? PIS APRÈS ?

- Comprendre sa rupture pour mieux aller...
- Risque d'aliénation parentale post-rupture
- Risque de violence post rupture

RELATIONS PARENTS/ENFANTS ?

- Comprendre son Rôle avant les difficultés
- Défis parentaux et Adolescence
- Défis parentaux et Enfant en crise

LES CONFLITS FAMILIAUX ?

- Liens familiaux menacés
- Situations problématiques
- Les 5G ; Outils pratiques de gestion familiale

LES FAMILLES MONOPARENTALES/RECOMPOSÉES ?

- Défi de la solitude dans la monoparentalité
- Défi d'une saine reconstitution familiale
- Défis ; détachement, lâcher prise et résilience

FRIPERIE PB ; Parents Branchés

EXCLUSIVE AUX MEMBRES !

Carte de membre unique 10\$
Renouvelable chaque année ;

Carte de membre famille 20\$
Renouvelable chaque année.



Avantages Membres PB

- Une Friperie exclusive aux Membres en règle ; renouvellement annuel
- Assure aux Membres la constance de petits prix ; aussi des soirées VIP !
- Soutien les Familles Monoparentales et Recomposées du Lac St-Jean ; par simple adhésion
- Accès gratuit au BBBB (Bien beau Bar à bonbons)

Quelle belle façon de redonner au suivant que d'investir un 10 ou 20 dollars annuellement pour soutenir un organisme qui se dédie au soutien des familles monoparentales et recomposées du milieu et en guise de reconnaissance de votre soutien précieux, nous mettons à votre disposition une Friperie exclusivement pour les Membres PB !