

RAPPORT D'ACTIVITÉS



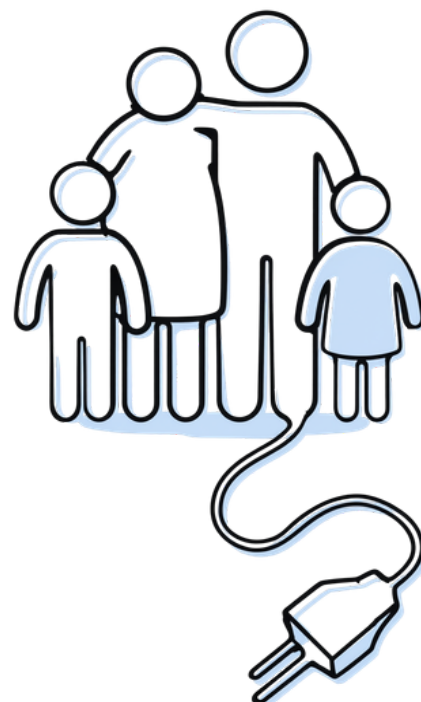
POUR LES FAMILLES MONOPARENTALES & RECOMPOSÉES

*AVANT, PENDANT ET APRÈS LA RUPTURE
ON VOUS ACCOMPAGNE !*

Avril
2025
-
Mars
2026



Parents
Branchés



*DÉPÔT / ADOPTION, ALMA, LE
14 JUIN 2026 À L'ASSEMBLÉE
ANNUELLES DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION*

SOMMAIRE

<i>MOT DU PRÉSIDENT</i>		04
<i>MOT DE LA DIRECTION</i>		05
<i>NOS SERVICES EN CHIFFRES</i>		06
<i>NOTRE IMPACT</i>		06
<i>QUI SOMMES NOUS?</i>		07
<i>NOTRE MISSION</i>		07
<i>FAITS SAILLANTS DE L'ANNÉE</i>		07
<i>NOTRE APPROCHE ET NOS VALEURS</i>		08
<i>NOTRE APPROCHE D'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME</i>		08
<i>LES BESOINS OBSERVÉS CHEZ LES FAMILLES</i>		09
<i>NOTRE MODÈLE D'INTERVENTION</i>		10
<i>LE MILIEU DE VIE</i>		11
<i>LE JUMELAGE</i>		12
<i>L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ</i>		13
<i>ACTIVITÉS ET ATELIERS</i>		14
<i>ESPACES D'ÉCHANGE ET DE SOUTIEN</i>		17

SOMMAIRE

<i>VIE ASSOCIATIVE ET GOUVERNANCE</i>		18
<i>CONSEIL D'ADMINISTRATION</i>		18
<i>NOTRE ÉQUIPE</i>		19
<i>DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES</i>		20
<i>PARTENARIATS ET COLLABORATIONS</i>		20
<i>SOUTIEN FINANCIER</i>		21
<i>PERSPECTIVES ET DÉVELOPPEMENT</i>		22
<i>REMERCIEMENTS</i>		23

ANNEXES

<i>ÉTATS FINANCIERS 2025-2026</i>		A
<i>PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2026- 2027</i>		B
<i>PRÉVISIONS DES ACTIVITÉS 2026- 2027</i>		C
<i>STATISTIQUES DÉTAILLÉES</i>		D
<i>LES TÉMOIGNAGES</i>		E
<i>PB EN IMAGES</i>		F

MOT DU PRÉSIDENT

Dans le cadre de sa mission, Parents Branchés poursuit son engagement auprès des familles monoparentales et recomposées en leur offrant un soutien humain, accessible et bienveillant lors des périodes de difficultés familiales. Nous croyons que chaque famille mérite d'être accompagnée avec respect, écoute et compréhension, peu importe les défis rencontrés.

Au cours de la dernière année, notre organisme a poursuivi ses actions visant le soutien parental, l'entraide et le renforcement du tissu social au sein de notre communauté. Par ses activités, ses interventions et ses partenariats, Parents Branchés a cherché à offrir un environnement sécuritaire où les parents et les enfants peuvent trouver des ressources adaptées à leur réalité.

Conscients des défis vécus par les familles, nous poursuivons notre travail afin de promouvoir l'inclusion, la solidarité et l'accompagnement dans le but de réduire l'isolement et de favoriser le mieux-être des familles.

En tant que président du conseil d'administration, je tiens à remercier chaleureusement les membres, bénévoles, partenaires et collaborateurs dont l'implication et la confiance permettent à Parents Branchés de poursuivre sa mission auprès des familles.

Stéphane Gagnon
Président



Arrivé au conseil d'administration en janvier 2022 comme administrateur, Stéphane Gagnon s'est rapidement investi dans la mission de Parents Branchés. Son sens du devoir et sa présence constante l'ont mené à devenir président en mai 2024.

Toujours prêt à donner du temps et à soutenir les projets de l'organisme, il contribue de façon essentielle à notre fonctionnement. Son engagement fait une réelle différence, et nous lui en sommes profondément reconnaissants.

MOT DE LA DIRECTION

Chaque année passée au sein de l'organisme Parents Branchés est différente, parfois essoufflante, mais somme toute toujours passionnante... Parce que PB (Parents Branchés) c'est plus qu'un organisme, c'est une entité unique d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, de rassemblement et de développement des familles monoparentales et recomposées du Lac St-Jean.

C'est un lieu sans masque où est souvent invité Jean qui rit ou Jeanne qui pleure...

Un endroit où l'humour est un vecteur de communication authentique et profonde.

C'est un plongeon assisté dans le monde de la parentalité sous forme actualisée d'autorité bienveillante.

Parents Branchés c'est soutenir les enfants de demain en leur laissant la chance d'être compris avant d'assumer d'être différents, c'est également leur montrer comment se servir du potentiel de leur intelligence émotionnelle pour mieux prévenir le stress et l'anxiété, pour mieux favoriser l'habileté sociale et possiblement l'accomplissement professionnel ; par ce que tout se joue dans l'enfance...

PB ce sont des employés qui travaillent ensemble et dans le même sens, pas pour changer le monde, mais pour que le monde se change lui-même...



À la direction de Parents Branchés, Sonia met son expertise, son dévouement et sa bienveillance au service des familles et de l'équipe. Grâce à sa vision, son écoute et son engagement constant, elle contribue chaque jour à faire grandir l'organisme et à offrir un milieu accueillant où chacun peut trouver sa place. Son leadership et sa passion pour la mission de Parents Branchés sont une véritable source d'inspiration, et nous lui sommes profondément reconnaissants.

Sonia Bouchard
Directrice Générale

NOS SERVICES EN CHIFFRES



136 Rencontres
d'accompagnement



92 Jumelages



1540 Heures de
milieu de vie



22 Ateliers et activités



Aide ponctuelle aux familles
38 soutiens • 46 personnes aidées

NOTRE IMPACT



530 Familles
rejointes



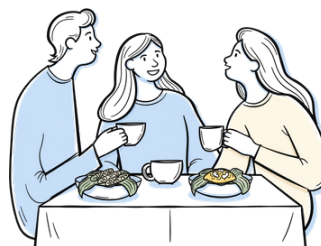
638 Parents
rejointes



210 enfants
rejointes



18 Rencontres du groupe confort
74 Participations



23 cafés et dîners-causeries
112 participations

Ces résultats témoignent de l'importance du soutien offert aux familles monoparentales et recomposées du territoire tout au long de l'année.

QUI SOMMES NOUS?

Fondé en 1989, Parents Branchés est un organisme communautaire famille (OCF) qui accompagne les familles monoparentales et recomposées du territoire du Lac-Saint-Jean-Est.

Depuis plus de 35 ans, l'organisme offre un milieu de vie accueillant où les parents, les enfants et les adolescents peuvent trouver écoute, soutien, entraide et accompagnement dans les différentes réalités liées à la vie familiale.

À travers son milieu de vie, ses activités, ses ateliers, ses jumelages et ses accompagnements, Parents Branchés contribue à briser l'isolement, à renforcer les compétences parentales et à favoriser le développement du pouvoir d'agir des familles.

Nos actions reposent sur quatre grands axes :

- **Milieu de vie**
- **Jumelage**
- **Accompagnement**
- **Développement du pouvoir d'agir**



Crèmerie et jeux extérieur
Mai 2025

NOTRE MISSION

Parents Branchés accompagne les familles monoparentales et recomposées du Lac-Saint-Jean-Est en offrant un milieu de vie accueillant, du soutien, de l'entraide et des services favorisant leur mieux-être, leur autonomie et leur pouvoir d'agir.

À travers ses activités, ses ateliers, ses jumelages et ses accompagnements, l'organisme contribue à briser l'isolement et à soutenir les familles dans les différentes réalités de la vie familiale.

FAITS SAILLANTS DE L'ANNÉE

- **Hausse des besoins en soutien parental et en accompagnement personnalisé**
- **Maintien d'un milieu de vie accueillant et fréquenté quotidiennement**
- **Développement des services de jumelage et d'accompagnement**
- **Mise en œuvre du projet de friperie communautaire à vocation sociale**
- **Révision et adaptation des services selon les besoins des familles**
- **Renforcement et développer des collaborations avec différents partenaires du milieu.**

NOTRE APPROCHE ET NOS VALEURS



Bienveillance



Écoute



Entraide



Accueil



Développement
du pouvoir d'agir

Parents Branchés privilégie une approche de milieu de vie où les familles peuvent être accueillies, écoutées et soutenues sans jugement. L'organisme favorise l'entraide, la participation des familles et le développement du pouvoir d'agir afin de répondre aux besoins exprimés par les parents et les enfants.

NOTRE ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

Nous croyons que les familles possèdent les forces nécessaires pour relever les défis qu'elles rencontrent. Notre rôle consiste à les accueillir, les accompagner, favoriser leur participation active et soutenir le développement de leur pouvoir d'agir dans un environnement inclusif, respectueux et bienveillant.

Un milieu de vie
ouvert et
accessible

L'entraide et le
jumelage entre
pairs

La participation
actives des
familles

Le
développement
du pouvoir d'agir

L'adaptation
continue de nos
services selon les
besoins observés

Collaborer avec
les ressources
du milieu



Estime de soi

Mai 2025

LES BESOINS OBSERVÉS CHEZ LES FAMILLES

Les échanges avec les familles, les accompagnements et la fréquentation du milieu de vie nous ont permis d'identifier plusieurs besoins récurrents ayant orienté nos actions tout au long de l'année.

Soutien parental et accompagnement

Besoin d'écoute, d'accompagnement et de soutien dans le rôle parental, particulièrement dans les contextes de séparation, de coparentalité, de transitions familiales, de deuil et de surcharge mentale.

Briser l'isolement et créer des liens

Besoin de créer des liens, d'échanger avec d'autres familles et de développer un réseau d'entraide.

Bien-être et équilibre personnel

Intérêt croissant pour les activités favorisant le mieux-être, la gestion du stress et l'estime de soi.

Développement des enfants et des adolescents

Besoin de développer l'autonomie, le savoir-être, le savoir-faire, les habiletés relationnelles, la confiance en soi et le sens des responsabilités.

Soutien matériel et accessibilité

Besoin de ressources accessibles et d'un soutien ponctuel face à certaines réalités financières.

Développement du pouvoir d'agir

Volonté de développer les compétences, l'autonomie et la capacité à relever les défis du quotidien.

Participation et implication dans la communauté

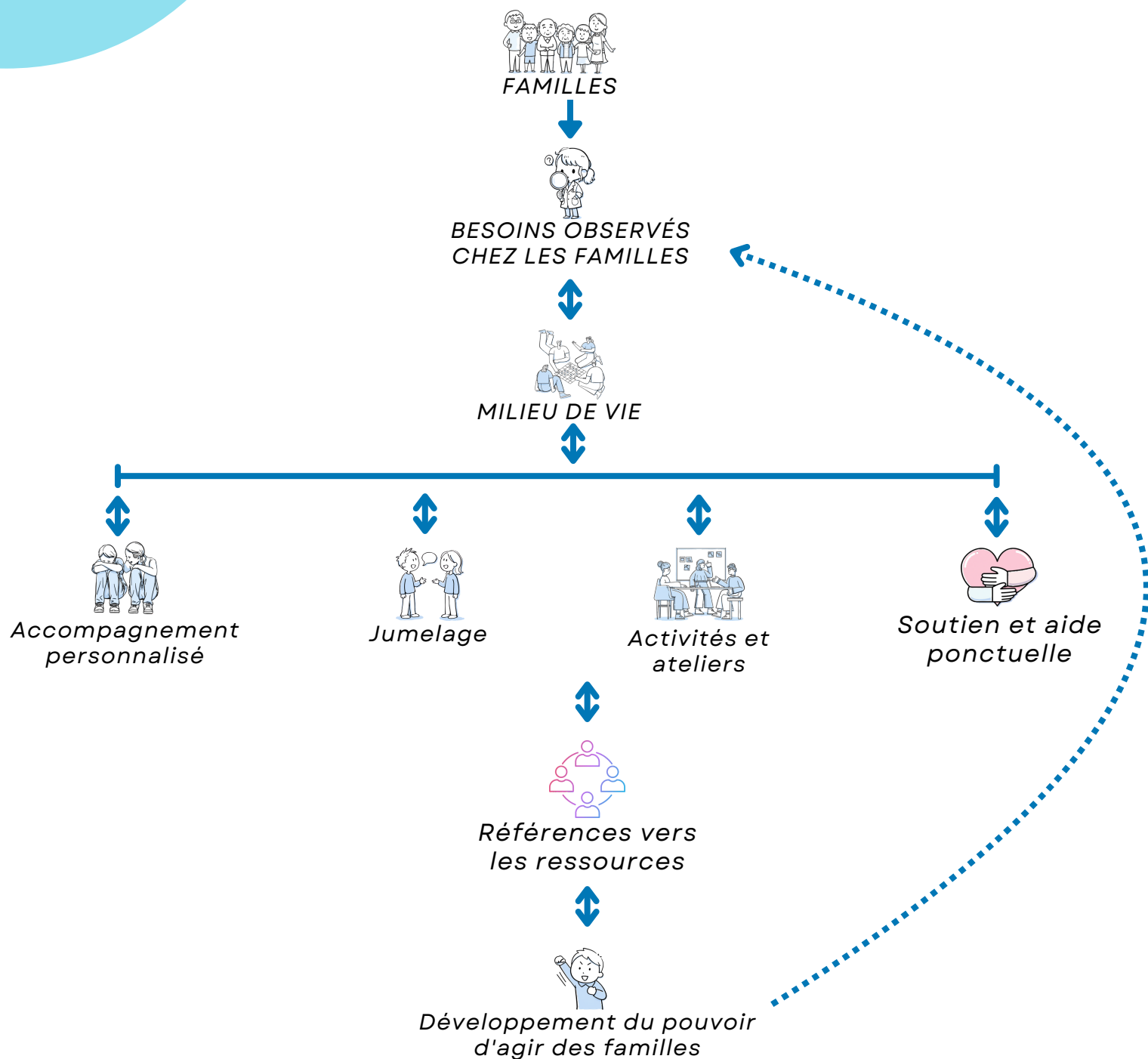
Besoin de s'impliquer dans un milieu accueillant, de contribuer à la vie collective, de partager son expérience et de participer à des projets favorisant l'entraide et la solidarité entre les familles.

Ces besoins ont notamment contribué à :

- Offrir des accompagnements personnalisés
- Développer les jumelages
- Maintenir un milieu de vie actif
- Mettre en place le Groupe Confort
- Développer le projet de friperie communautaire
- Réviser certains programmes et services



NOTRE MODÈLE D'INTERVENTION



Observation continue des besoins et adaptation des services



1540 Heures de
milieu de vie

LE MILIEU DE VIE

Le milieu de vie constitue le cœur des actions de Parents Branchés. Il offre un espace accueillant où les familles peuvent se rencontrer, échanger, briser l'isolement et créer des liens significatifs. Grâce à sa fréquentation quotidienne, il permet également de mieux comprendre les réalités vécues et d'intervenir rapidement lorsque des besoins sont observés.

*Accueillir et
écouter les
familles*

*Observer les
besoins des
familles*

*Offrir un
soutien rapide
au besoin*

*Briser
l'isolement*

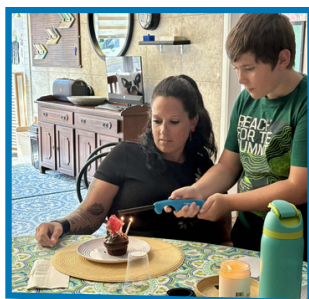
*Offrir du soutien
informel*

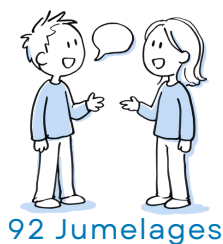
*Favoriser le
développement
du pouvoir d'agir*

*Orienter vers les
ressources
appropriées*

*Favoriser la
création de
liens*

Le milieu de vie ne constitue pas seulement un lieu de rencontre, mais bien un outil d'intervention qui permet de soutenir les familles de façon informelle, de prévenir l'isolement et de favoriser le développement de l'autonomie et de la confiance des parents et des enfants.





LE JUMELAGE

Le jumelage constitue une approche d'entraide permettant de mettre en relation des parents, des enfants, des adolescents ou des familles selon leurs besoins, leurs intérêts et leurs réalités. Basé sur les forces, les intérêts et les besoins de chacun, il favorise le soutien mutuel, le partage d'expériences et la création de liens durables.

Favoriser
l'entraide entre
pairs

Partager son
vécu et ses
expériences

Développer la
confiance,
l'autonomie et
le savoir-être

Créer des
liens
significatifs

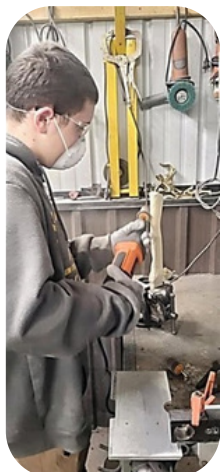
Briser l'isolement

Valoriser les
forces de
chacun

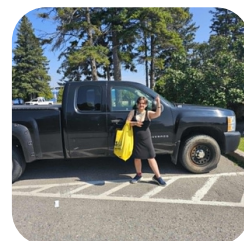
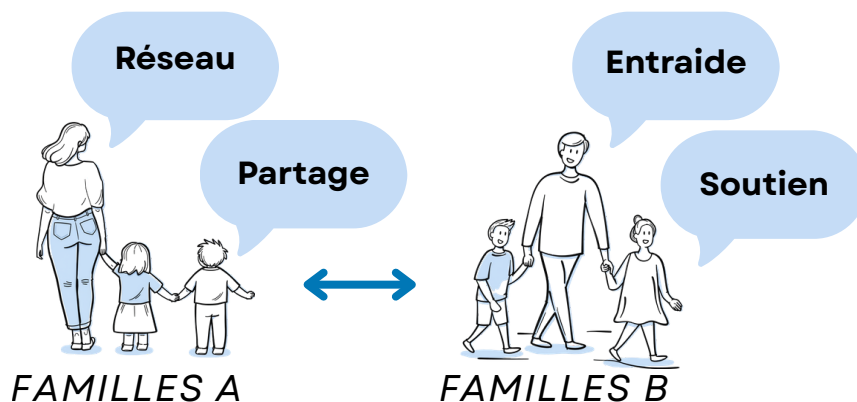
Développer un
réseau de
soutien naturel

Favoriser le
pouvoir d'agir

Les jumelages sont créés à partir des forces, des intérêts et des besoins exprimés par les participants. Ils peuvent réunir des parents, des enfants, des adolescents ou des familles selon les objectifs visés. Ils peuvent réunir deux personnes ou plusieurs participants et prendre différentes formes selon les objectifs visés : soutien entre les pairs, activités, rencontres entre familles, accompagnements ou participation à des activités communes.



Développement
de compétences



Soutien concret



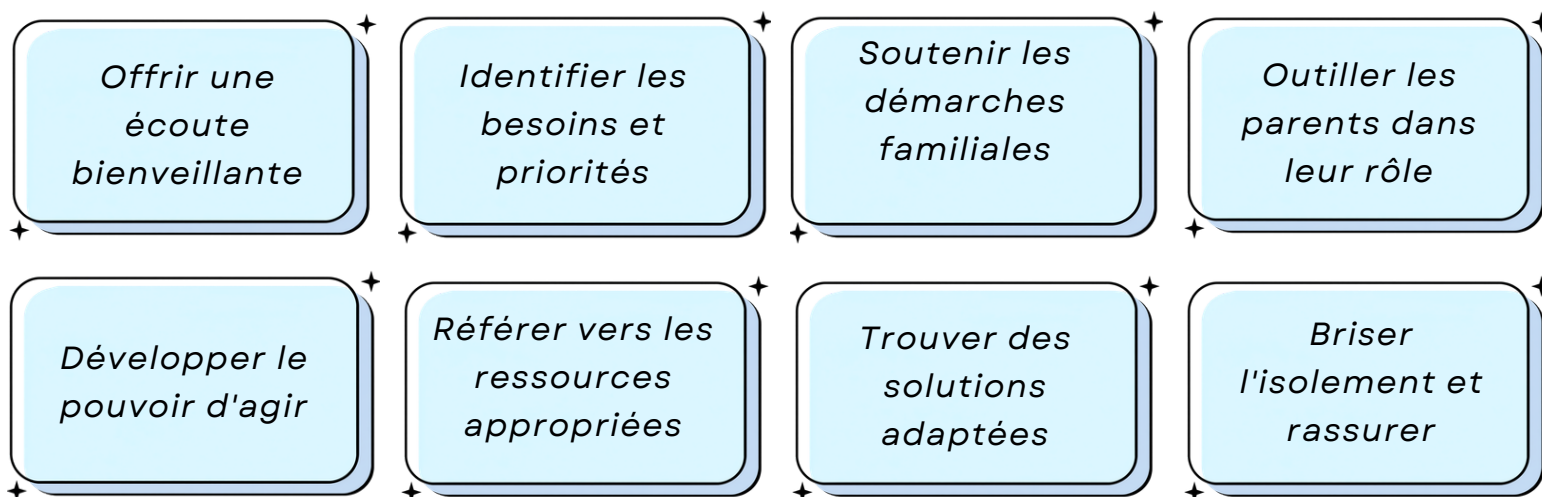
Entraide entre pairs

L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

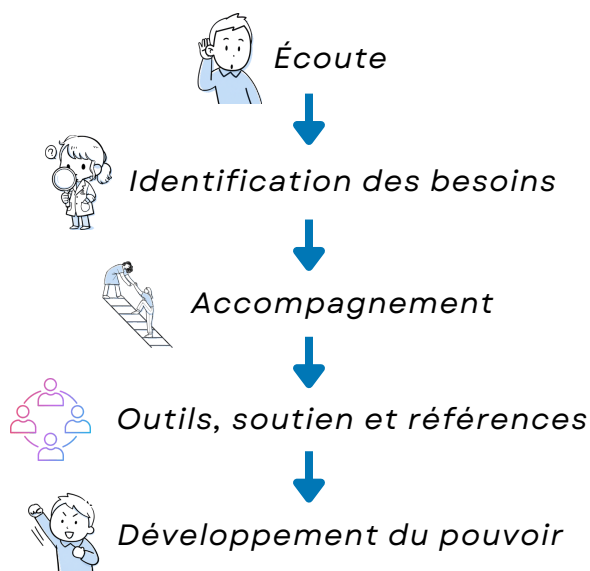


136 Rencontres
d'accompagnement

L'accompagnement personnalisé permet d'offrir un soutien adapté à la réalité de chaque famille. À travers l'écoute, l'évaluation des besoins, l'accompagnement dans les démarches et les références vers les ressources appropriées, Parents Branchés soutient les familles dans les différentes étapes de leur parcours.



Les accompagnements sont offerts selon les besoins exprimés par les familles. Ils peuvent porter sur la parentalité, la séparation, la coparentalité, les défis liés au développement des enfants, les difficultés relationnelles, les démarches auprès de différents services ou toute autre situation vécue par la famille.

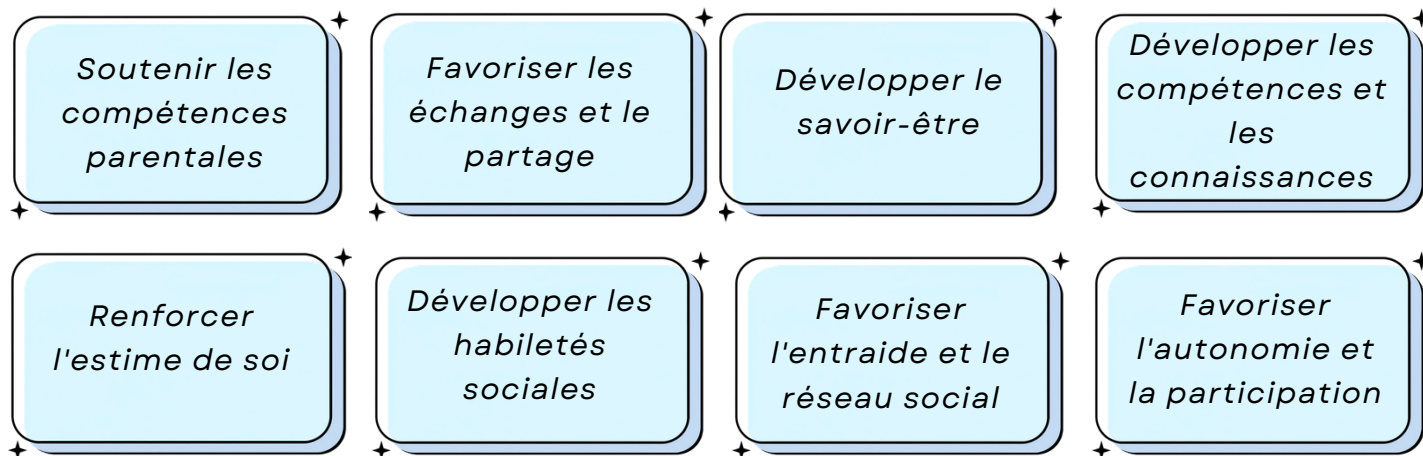




22 Ateliers et activités

ACTIVITÉS ET ATELIERS

Les activités et ateliers offerts par Parents Branchés permettent aux parents, aux enfants et aux adolescents de développer leurs connaissances, leurs compétences, leur confiance et leur réseau d'entraide. Ils favorisent également la participation, le partage d'expériences, l'autonomie et le développement du pouvoir d'agir des familles afin qu'elles puissent prendre une place active dans leur parcours et au sein de leur communauté.



ACTIVITÉS FAMILIALES

Activité Familiales	Participants	Objectifs
Fête de Pâques	16 participants	Favoriser les liens familiaux et d'appartenance
Cèmerie et jeux extérieur	29 participants	Briser l'isolement et favoriser les échanges entre familles
Plage (2x)	21 participants	Encourager les activités familiales et les saines habitudes de vie
Randonnée Cap à l'aigle	13 participants	Favoriser le bien-être, l'activité physique et les liens familiaux
Halloween + concours	18 participants	Développer le sentiment d'appartenance et la participation des familles
Quilles	17 participants	Favoriser les interactions sociales et le plaisir partagé

ACTIVITÉS PARENTS

Activité Parents	Participants	Objectifs
Olympiade GPB	14 participants	Briser l'isolement et favoriser les échanges entre pairs
Masques	6 participants	Encourager l'expression créative et les échanges entre participants.
Cuisine collective	9 participants	Développer l'autonomie, renforcer le pouvoir d'agir et favoriser le partage et l'entraide.
Marché de Noël	10 participants + visiteurs	Valoriser les compétences des membres, renforcer leur pouvoir d'agir et favoriser leur participation à la vie communautaire
Dîner du Conseil d'administration	8 participants	Encourager l'implication citoyenne et la vie associative

ACTIVITÉS ENFANTS

Activité Enfants	Participants	Objectifs
Masques	10 participants	Favoriser l'expression créative, l'estime de soi et les échanges entre participants.
Concours Halloween		Favoriser la participation, le plaisir, la créativité et le sentiment d'appartenance
Visite Affutage MP	6 participants	Faire découvrir différents métiers, favoriser l'exploration professionnelle et développer le potentiel des jeunes.

ATELIERS FAMILIALES

Ateliers Familiales	Participants	Objectifs
Spa mères-filles	10 participants	Renforcer le lien parent-enfant, favoriser la confiance et l'estime de soi.

ATELIERS PARENTS

Ateliers Parents	Participants	Objectifs
Ressourcement (massage)	10 participants	Favoriser le bien-être psychologique et réduire le stress.
Moment'homme	7 participants	Briser l'isolement, renforcer le pouvoir d'agir et favoriser le soutien entre pairs.
5 à 7 féminin/masculin	8 participants	Développer le réseau social et renforcer le sentiment d'appartenance.
Présentation programme	13 participants	Informar les familles sur les services offerts et soutenir leur pouvoir d'agir dans leur parcours parental.
Trilogie du couple (2x)	37 participants	Outils les participants afin de renforcer leur pouvoir d'agir dans leurs relations et favoriser une communication saine.
Zen tangle	8 participants	Favoriser la détente, la pleine conscience et réduire le stress par la créativité.

ATELIERS ENFANTS

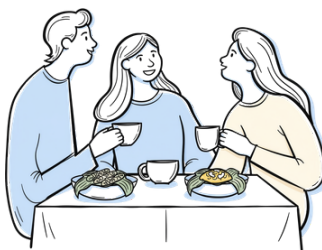
Ateliers Enfants	Participants	Objectifs
Zoothérapie	11 participants	Favoriser le bien-être émotionnel, développer les habiletés sociales et renforcer la confiance en soi.

ESPACES D'ÉCHANGE ET DE SOUTIEN



18 Rencontres du groupe confort
74 Participations

Espace d'entraide et de ressourcement favorisant le bien-être, le partage d'expériences et le développement du pouvoir d'agir.



10 Dîners-causeries
58 participations

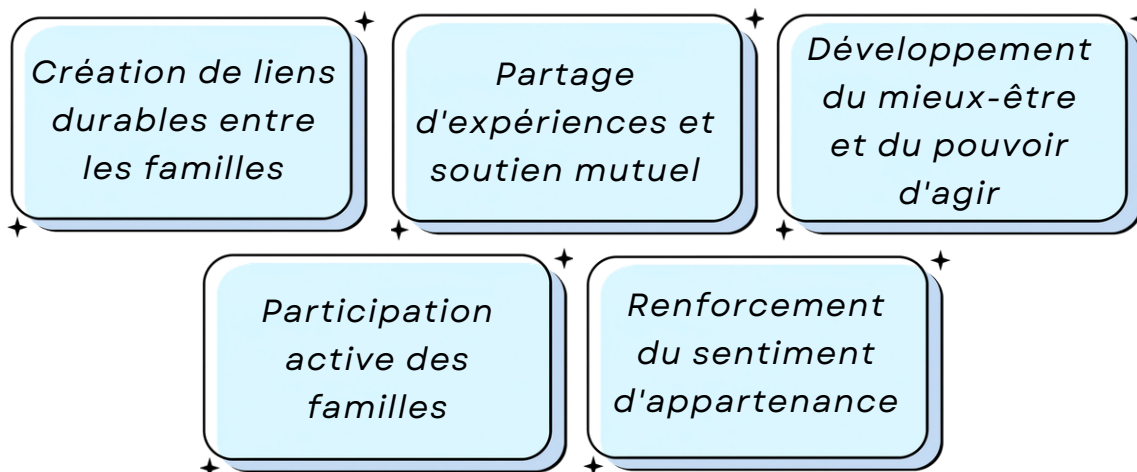
Permettent aux parents d'échanger sur leur réalité, de développer leur réseau social et de créer des liens significatifs.



13 Café-causeries
54 participations

Créent des occasions de rencontre, de partage et contribuent à briser l'isolement.

LES RETOMBÉES OBSERVÉES



41 rencontres réalisées •
186 participations



Ces espaces favorisent l'entraide, le sentiment d'appartenance et la participation active des familles à la vie de leur communauté.

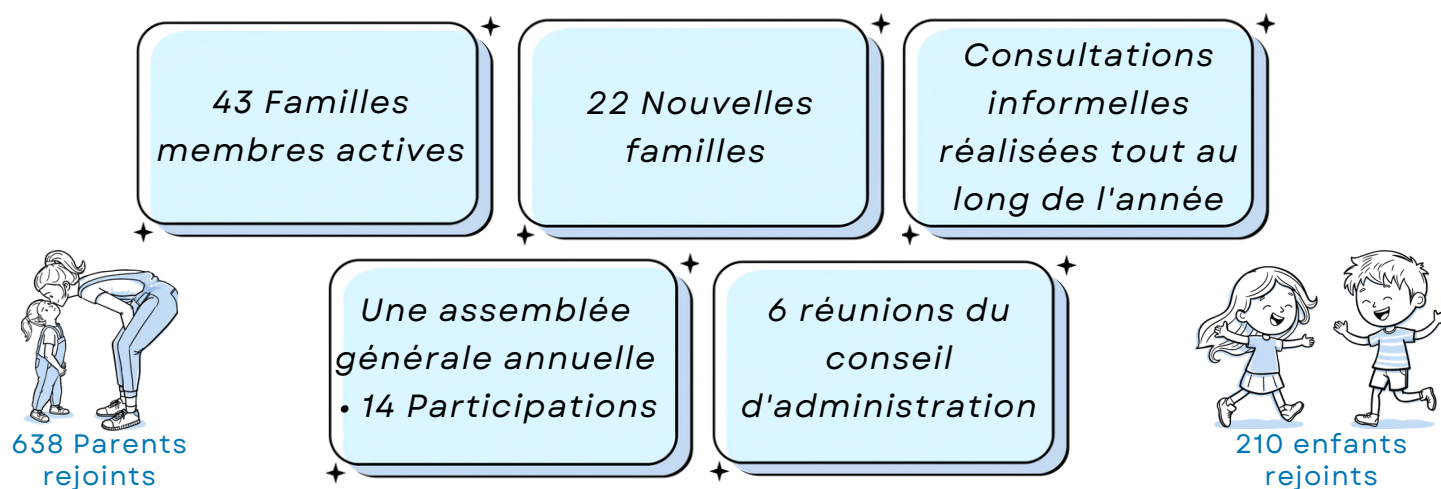


530 Familles
rejointes

VIE ASSOCIATIVE ET GOUVERNANCE

Parents Branchés favorise la participation active de ses membres à la vie associative de l'organisme. Tout au long de l'année, les familles sont invitées à s'exprimer, à proposer des idées, à participer aux activités et à contribuer au développement des services. Cette participation permet à l'organisme de demeurer à l'écoute des besoins du milieu et d'adapter ses actions aux réalités vécues par les familles.

La vie associative permet également aux membres de s'impliquer dans l'organisme, de donner leur opinion et de participer aux décisions concernant les activités et les orientations de Parents Branchés. Elle favorise le développement d'un sentiment d'appartenance, l'entraide entre les familles et l'implication citoyenne au sein de la communauté.



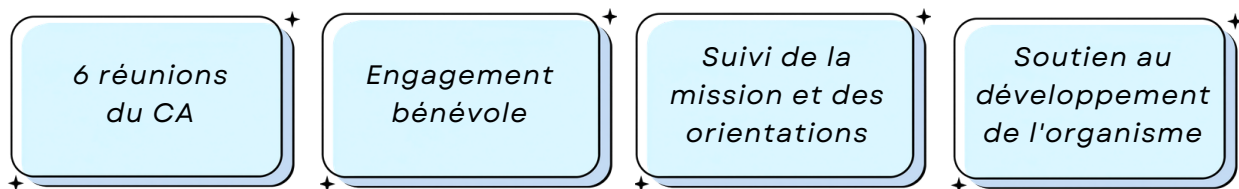
La participation des membres contribue à l'amélioration continue des services et au développement d'une vie associative dynamique et engagée.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration joue un rôle essentiel dans la gouvernance de Parents Branchés. Tout au long de l'année, ses membres ont veillé à la saine gestion de l'organisme, au respect de sa mission et à l'atteinte de ses objectifs. Par leur implication bénévole, les administrateurs contribuent au développement des services, à l'orientation des projets et à la pérennité de l'organisme au bénéfice des familles monoparentales et recomposées du territoire.

Le conseil d'administration s'est réuni à 6 reprises au cours de l'année.

<i>Stéphane Gagnon</i>	Président
<i>Vacant</i>	Vice-Présidente
<i>Jessica Voyer</i>	Secrétaire
<i>Alain Martel</i>	Administrateur
<i>Jean-Philippe Maltais</i>	Administrateur
<i>Vacant</i>	Administrateur remplaçant



NOTRE ÉQUIPE

Au cours de l'année, l'organisme a pu compter sur son équipe de travail pour assurer l'accueil des familles, l'animation des activités, le jumelage entre les familles et le soutien offert aux parents et aux enfants.



Sonia Bouchard

- Direction Générale
- Développement et Communication
- Consultante Psychosocial



Lisa Montminy

- Coordination Administrative
- Intervention Psychosociale



Noée Gagnon

- Soutien aux Réseaux sociaux
- Soutien Psychosocial

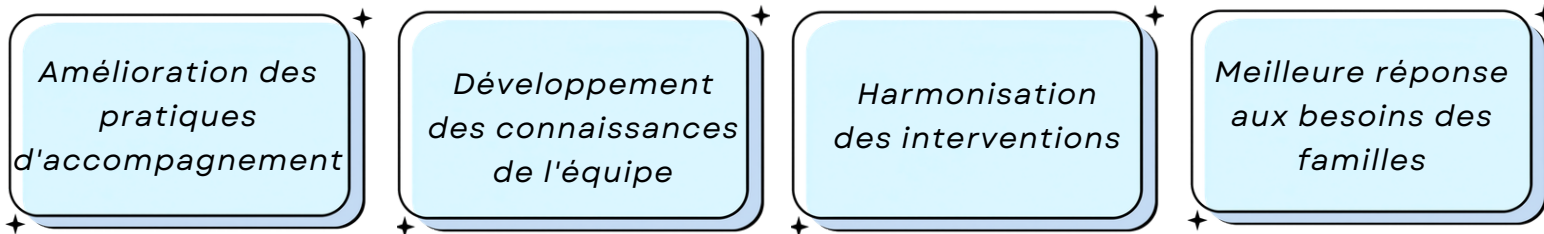
L'équipe de Parents Branchés contribue quotidiennement à l'accueil, à l'écoute, à l'accompagnement et à l'animation du milieu de vie. Par son expertise, sa proximité avec les familles et son engagement, elle soutient le développement du pouvoir d'agir des parents, des enfants.

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

L'équipe de Parents Branchés participe régulièrement à des activités de formation, de perfectionnement et de partage d'expertise afin de maintenir des pratiques de qualité et d'adapter ses interventions aux réalités des familles. Ces démarches contribuent au développement des compétences de l'équipe et à l'amélioration continue des services offerts.

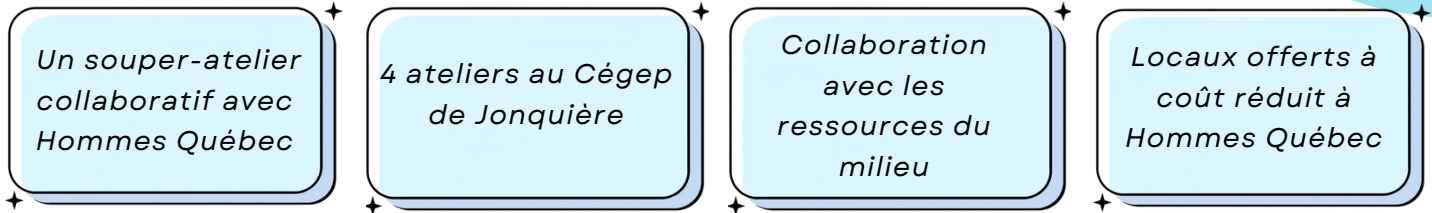
Formation Employés	Date
Coach Marc Gervais (développement de potentiel humain)	24 avril 2025
FORMATION Marie-Vincent, (perfectionnement employé)	Avril 2025
FORMATION Usure de compassion, (perfectionnement employé)	Avril 2025
FORMATION Service Client, accueil (approche P.B.)	Tout l'année
FORMATION en Psychologie et travail social (perfectionnement)	Janvier 2026
FORMATION Stylisme Les Effrontés (Programme Tout en 9 - Développement de la friperie)	Février 2026

LES RETOMBÉES OBSERVÉES

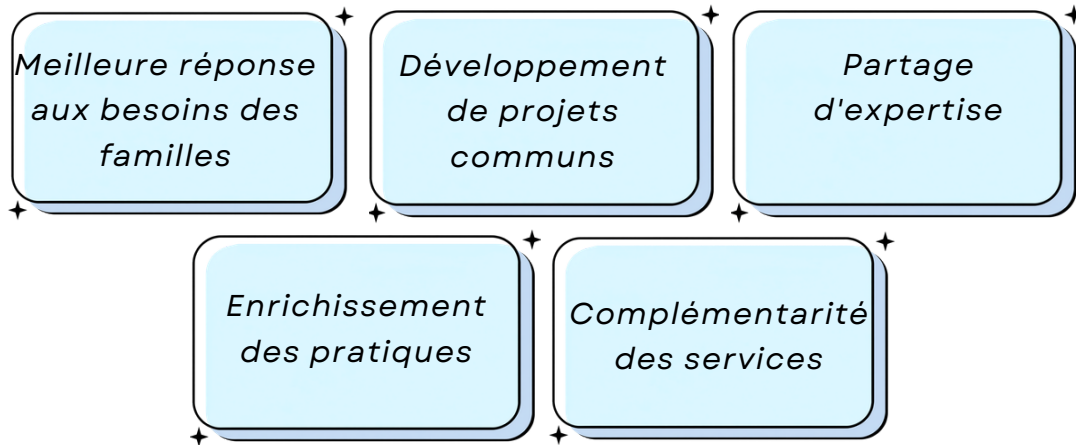


PARTENARIATS ET COLLABORATIONS

Les partenariats développés par Parents Branchés permettent d'enrichir les services offerts aux familles, de favoriser la collaboration entre les ressources du milieu et de mettre en commun les expertises au bénéfice des parents, des enfants.



LES RETOMBÉES OBSERVÉES



SOUTIEN FINANCIER

Le soutien financier de nos partenaires est essentiel à la réalisation de notre mission et au maintien de services accessibles aux familles monoparentales et recomposées. Grâce à leur contribution, Parents Branchés peut poursuivre ses activités et répondre aux besoins des familles du territoire.

Nous remercions également toutes les personnes qui contribuent à la vie de l'organisme. Par leurs dons, leur temps ou leur soutien matériel, elles participent concrètement au bien-être des familles que nous accompagnons.



**Soutien essentiel à la réalisation
de notre mission**



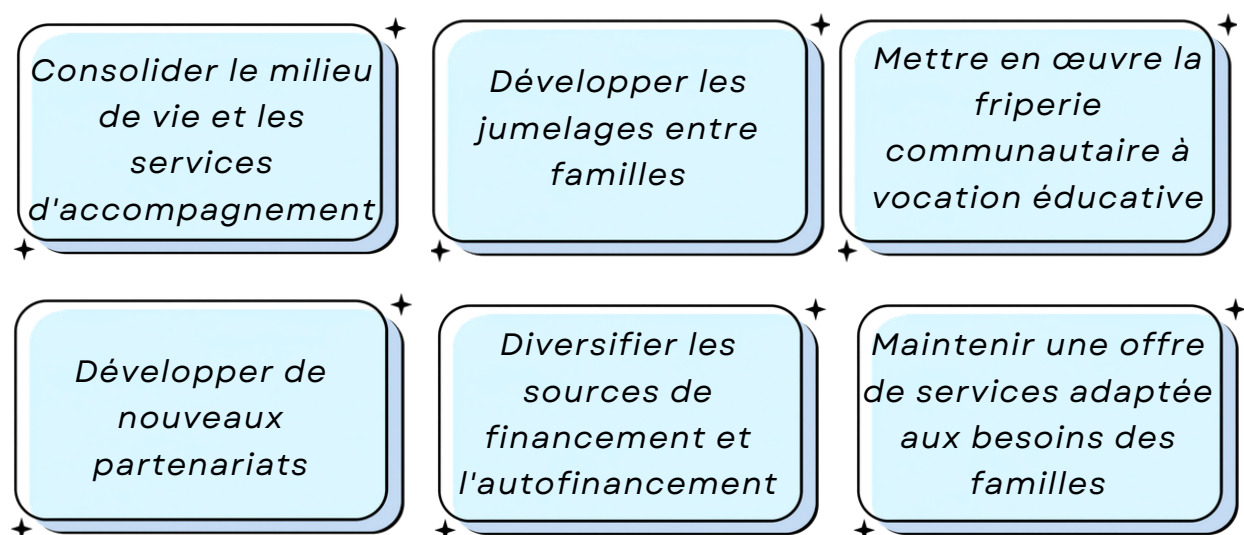
**Contribution au
développement des
services et des activités**



PERSPECTIVES ET DÉVELOPPEMENT

Au cours de l'année, Parents Branchés a poursuivi son développement afin de mieux répondre aux besoins des familles monoparentales et recomposées du territoire. Les réflexions, les projets en développement et les nouvelles collaborations mises en place contribuent à assurer la pérennité de l'organisme et l'amélioration continue des services offerts.

Les prochaines années seront marquées par la consolidation des services existants, le développement de nouveaux projets et la recherche de ressources permettant de soutenir la croissance de l'organisme et les besoins grandissants des familles.



La friperie communautaire à vocation sociale permettra d'offrir un soutien concret aux familles tout en contribuant à l'autofinancement de l'organisme. Elle comprendra un volet éducatif destiné aux jeunes ainsi qu'un espace favorisant l'estime de soi, le bien-être et le pouvoir d'agir des familles dans leur parcours de reconstruction.



Projet phare des prochaines années
Friperie Stylé et Branchés

REMERCIEMENTS

Parents Branchés

tient à exprimer sa profonde gratitude à toutes les personnes, familles, membres, bénévoles, partenaires et collaborateurs qui ont contribué, de près ou de loin, à la réalisation de sa mission au cours de la dernière année.

Chaque présence, geste de soutien, implication et collaboration permet à notre organisme de poursuivre son engagement auprès des familles monoparentales et recomposées et d'offrir un milieu accueillant, humain et accessible.

Nous remercions particulièrement nos membres pour leur confiance, les familles qui participent à nos activités et services, nos bénévoles pour leur générosité, ainsi que nos partenaires et organismes collaborateurs qui soutiennent notre développement et le rayonnement de notre mission.

Nous souhaitons également souligner l'appui de nos bailleurs de fonds et partenaires financiers, dont le soutien est essentiel à la poursuite de nos actions auprès des familles de notre communauté.

Enfin, merci à toutes les personnes qui font vivre Parents Branchés au quotidien. Ensemble, nous continuons à créer des espaces d'écoute, d'entraide et de solidarité où chaque famille peut trouver sa place.

Merci d'être une partie de cette belle aventure humaine.



ANNEXES



Parents
Branchés



ÉTATS FINANCIERS 2025-2026

Parents-Branchés
États financiers
31 mars 2026

	<i>Page</i>
<i>Rapport de mission d'examen du professionnel en exercice</i>	
<i>indépendant États financiers</i>	
État des résultats.....	1
État de l'évolution de l'actif net.....	2
Bilan.....	3
État des flux de trésorerie.....	4
	Notes
<i>complémentaires</i>	5

Aux administrateurs
de Parents-Branchés

Nous avons effectué l'examen des états financiers ci-joints de Parents-Branchés (l'« Organisme »), qui comprennent le bilan au 31 mars 2026, et les états des résultats, de l'évolution de l'actif net et des flux de trésorerie pour l'exercice clos à cette date, ainsi qu'un résumé des principales méthodes comptables et d'autres informations explicatives.

Responsabilité de la direction à l'égard des états financiers

La direction est responsable de la préparation et de la présentation fidèle de ces états financiers conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif, ainsi que du contrôle interne qu'elle considère comme nécessaire pour permettre la préparation d'états financiers exempts d'anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs.

Responsabilité du professionnel en exercice

Notre responsabilité consiste à exprimer une conclusion sur les états financiers ci-joints en nous fondant sur notre examen. Nous avons effectué notre examen conformément aux normes d'examen généralement reconnues du Canada, qui exigent que nous nous conformions aux règles de déontologie pertinentes.

Un examen d'états financiers conforme aux normes d'examen généralement reconnues du Canada est une mission d'assurance limitée. Le professionnel en exercice met en œuvre des procédures qui consistent principalement en des demandes d'informations auprès de la direction et d'autres personnes au sein de l'Organisme, selon le cas, ainsi qu'en des procédures analytiques, et évalue les éléments probants obtenus.

Les procédures mises en œuvre dans un examen sont considérablement plus restreintes en étendue que celles mises en œuvre dans un audit réalisé conformément aux normes d'audit généralement reconnues du Canada, et elles sont de nature différente. Par conséquent, nous n'exprimons pas une opinion d'audit sur les états financiers.

Conclusion

Au cours de notre examen, nous n'avons rien relevé qui nous porte à croire que les états financiers ne donnent pas, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de l'Organisme au 31 mars 2026, ainsi que des résultats de ses activités et de ses flux de trésorerie pour l'exercice clos à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif.

1

MNP S.E.N.C.R.L., s.r.l.

Chicoutimi (Québec)
Le 9 juin 2026

¹ Par CPA auditrice, permis de comptabilité publique n° A136319

Parents-Branchés
État des résultats
Exercice clos le 31 mars 2026

	2026	2025
Produits		
Ministère de la Famille		
Subvention de fonctionnement	176 180	176 178
Subvention - Ville d'Alma	6 626	5 119
Financement et dons	-	26 100
Revenus divers	228	74
	183 034	207 471
Charges		
Salaires et charges sociales	162 818	127 769
Loyer	18 533	18 533
Frais de bureau	9 269	7 614
Entretien et réparations	7 183	5 003
Services professionnels	9 250	4 916
Frais de déplacement et de représentation	3 992	3 915
Publicité et promotion	299	-
Frais d'activités	1 315	3 184
Activités sociales et familiales	6 887	3 127
Matériel et documentation pour l'activité	2 339	3 058
Assurance	1 944	1 727
Électricité et chauffage	1 977	1 699
Télécommunications	1 211	1 532
Taxes et permis	1 042	850
Formation	2 403	548
Frais d'adhésion	420	260
Intérêts et frais bancaires	97	156
Amortissement des immobilisations corporelles	4 869	2 495
	235 848	186 386
<i>(Insuffisance) excédent des produits sur les charges</i>	<i>(52 814)</i>	<i>21 085</i>

Les notes complémentaires font partie intégrante des états financiers.

Parents-Branchés
État de l'évolution de l'actif net
Exercice clos le 31 mars 2026

				2026	2025
	<i>Affectations d'origine interne</i>	<i>Investi en immobilisa- tions</i>	<i>Non affecté</i>	<i>Total</i>	<i>Total</i>
Solde au début	-	11 466	137 772	149 238	128 153
(Insuffisance) excédent des produits sur les charges	-	(4 869)	(47 945)	(52 814)	21 085
Investissement en immobilisations	-	16 093	(16 093)	-	-
Affectations d'origine interne (note 5)	57 819	-	(57 819)	-	-
Solde à la fin	57 819	22 690	15 915	96 424	149 238

Les notes complémentaires font partie intégrante des états financiers.

Parents-Branchés
Bilan

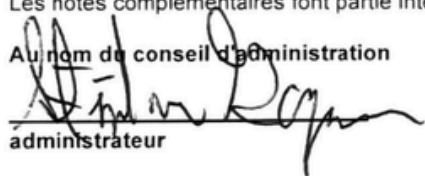
31 mars 2026

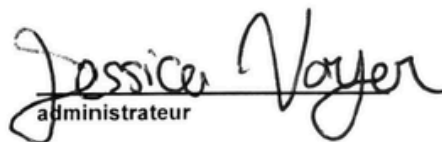
	2026	2025
Actif		
Court terme		
Encaisse	28 599	148 427
Encaisse assujettie d'affectations (note 5)	57 819	-
Taxes à la consommation	14 704	9 213
	101 122	157 640
Immobilisations corporelles (note 3)	22 690	11 466
	123 812	169 106
Passif		
Court terme		
Créditeurs et charges à payer (note 4)	27 388	19 868
Actif net		
Affectations d'origine interne (note 5)	57 819	-
Investi en immobilisations	22 690	11 466
Non affecté	15 915	137 772
	96 424	149 238
	123 812	169 106

Engagements (note 6)

Les notes complémentaires font partie intégrante des états financiers.

Au nom du conseil d'administration


administrateur


administrateur

Parents-Branchés
État des flux de trésorerie
Exercice clos le 31 mars 2026

	2026	2025
Activités de fonctionnement		
(Insuffisance) excédent des produits sur les charges	(52 814)	21 085
Élément n'affectant pas la trésorerie :		
Amortissement des immobilisations corporelles	4 869	2 495
	(47 945)	23 580
Variation nette d'éléments hors trésorerie liés au fonctionnement	2 029	(2 783)
	(45 916)	20 797
Activité d'investissement		
Acquisition d'immobilisations corporelles	(16 093)	(9 649)
(Diminution) augmentation de la trésorerie et des équivalents de trésorerie	(62 009)	11 148
Trésorerie et équivalents de trésorerie au début	148 427	137 279
Trésorerie et équivalents de trésorerie à la fin	86 418	148 427
Constitution de la trésorerie et des équivalents de trésorerie		
Encaisse	28 599	148 427
Encaisse assujettie d'affectations	57 819	-
	86 418	148 427

Les notes complémentaires font partie intégrante des états financiers.

1. Description de l'organisme

Parents-branchés (l'« Organisme »), constitué comme un organisme sans but lucratif en vertu de la partie III de la Loi sur les compagnies (Québec), est un organisme de bienfaisance au sens de la Loi de l'impôt sur le revenu. L'Organisme se livre à divers types d'activités tels :

- Regrouper les parents monoparentaux;
- Défendre et promouvoir les droits et intérêts de ces personnes;
- Sensibiliser ces personnes à leurs droits et obligations;
- Informer, offrir une aide et un soutien moral, un lieu de rencontre et d'appartenance afin de briser l'isolement et favoriser le partage et l'entraide.

2. Méthodes comptables

L'Organisme applique les normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif.

Instruments financiers

Évaluation initiale

L'Organisme évalue initialement ses actifs financiers et ses passifs financiers créés ou échangés dans des opérations conclues dans des conditions de pleine concurrence à la juste valeur. Les actifs financiers et passifs financiers qui ont été créés ou échangés dans des opérations entre apparentés, sauf pour les parties qui n'ont pas d'autre relation avec l'Organisme qu'en leur qualité de membres de la direction, sont initialement évalués au coût.

Le coût d'un instrument financier issu d'une opération entre apparentés dépend du fait que cet instrument est assorti ou non de modalités de remboursement. Le coût d'un actif financier ou d'un passif financier issu d'une opération entre apparentés et assorti de modalités de remboursement est déterminé au moyen de ses flux de trésorerie non actualisés, compte non tenu des paiements d'intérêts et de dividendes, et déduction faite des pertes de valeur déjà comptabilisées par le cédant. Lorsque l'instrument financier n'est pas assorti de modalités de remboursement, le coût est déterminé en fonction de la contrepartie transférée ou reçue par l'Organisme dans le cadre de l'opération.

Évaluation ultérieure

L'Organisme évalue ultérieurement tous ses actifs financiers et ses passifs financiers au coût ou au coût après amortissement.

Les actifs financiers évalués au coût après amortissement selon la méthode linéaire se composent de l'encaisse et des taxes à la consommation.

Coûts de transaction

Les coûts de transaction attribuables à des instruments financiers évalués ultérieurement à la juste valeur et à ceux créés ou échangés dans une opération entre apparentés sont comptabilisés dans les résultats de l'exercice au cours duquel ils sont engagés. Les coûts de transaction relatifs à des instruments financiers créés ou échangés dans des conditions de pleine concurrence qui sont évalués ultérieurement au coût ou au coût après amortissement sont comptabilisés au coût initial de l'instrument. Lorsque l'instrument est évalué au coût après amortissement, les coûts de transaction sont ensuite comptabilisés aux résultats sur la durée de l'instrument selon la méthode de l'amortissement linéaire.

Dépréciation

En ce qui a trait aux actifs financiers évalués au coût ou au coût après amortissement, l'Organisme détermine s'il existe des indications d'une possible dépréciation. Dans l'affirmative, et si l'Organisme détermine qu'il y a eu au cours de l'exercice un changement défavorable important dans le calendrier ou le montant prévu des flux de trésorerie futurs, une réduction de valeur est comptabilisée aux résultats. Si les indications de perte de valeur s'atténuent ou disparaissent, la moins-value déjà comptabilisée doit faire l'objet d'une reprise de valeur dans la mesure de l'amélioration. La valeur comptable de l'actif financier ne peut être supérieure à ce qu'elle aurait été à la date de reprise de valeur si la moins-value n'avait jamais été comptabilisée. La reprise de valeur est comptabilisée aux résultats.

2.

Méthodes comptables(suite)

Immobilisations corporelles

Les immobilisations corporelles sont comptabilisées au coût. Elles sont amorties en fonction de leur durée de vie utile selon la méthode de l'amortissement dégressif et les taux indiqués ci-dessous :

	Taux
Mobilier et équipement	20 %
Matériel informatique	30 %

Réduction de valeur

Lorsqu'une immobilisation corporelle ne contribue plus à la capacité de l'Organisme de fournir des biens et des services, ou que la valeur des avantages économiques futurs ou du potentiel de service qui y sont associés est inférieure à sa valeur comptable nette, sa valeur comptable nette doit être ramenée à la juste valeur ou au coût de remplacement.

Comptabilisation des produits

Comptabilisation des apports

Les apports sont comptabilisés selon la méthode de report. Les apports affectés sont comptabilisés à titre de produits de l'exercice au cours duquel les charges connexes sont engagées. Les apports non affectés sont comptabilisés à titre de produits lorsqu'ils sont reçus ou à recevoir si le montant à recevoir peut faire l'objet d'une estimation raisonnable et que sa réception est raisonnablement assurée.

Trésorerie et équivalents de trésorerie

La politique de l'Organisme consiste à présenter dans la trésorerie et les équivalents de trésorerie les soldes bancaires, y compris les découverts bancaires lorsque les soldes bancaires fluctuent souvent entre le positif et le négatif.

Utilisation d'estimations

La préparation des états financiers exige que la direction procède à des estimations et pose des hypothèses qui ont une incidence sur les montants présentés au titre des actifs et des passifs et sur les montants comptabilisés au titre des produits et des charges pour les exercices visés. Les résultats réels peuvent différer de ces estimations. Les principales estimations portent sur la durée de vie utile des immobilisations corporelles et la juste valeur de certains instruments financiers.

3.

Immobilisations corporelles

	Coût	Amortissement cumulé	2026 Valeur nette	2025 Valeur nette
Mobilier et équipement	20 847	6 134	14 713	3 003
Matériel informatique	19 149	11 172	7 977	8 463
	39 996	17 306	22 690	11 466

4. Créditeurs et charges à payer

	2026	2025
Fournisseurs	129	865
Salaires et charges sociales	16 533	4 105
Sommes à remettre à l'État	10 726	14 898
	27 388	19 868

5. Affectations d'origine interne

En 2026, l'Organisme a résolu d'affecter un montant de 12 819 \$ provenant du surplus accumulé afin de soutenir la réalisation des ateliers, activités et actions en lien avec sa mission. Cette somme pourra être utilisée pour la programmation d'activités, l'organisation d'ateliers et de conférences, l'acquisition de matériel, l'animation, ainsi que le soutien aux activités ou toute autre dépense connexe.

L'Organisme a également résolu d'affecter un montant de 45 000 \$ provenant du surplus accumulé au projet Friperie.

L'utilisation de cette affectation est répartie comme suit :

- 15 000 \$ pour l'exercice financier clos le 31 mars 2027;
- 15 000 \$ pour l'exercice financier clos le 31 mars 2028;
- 15 000 \$ pour l'exercice financier clos le 31 mars 2029.

Les sommes pourront être utilisées pour les dépenses liées au développement du projet, aux activités, au matériel, aux aménagements, aux initiatives jeunesse, ainsi qu'à toute autre dépense en lien avec les objectifs du projet et la mission de l'Organisme.

L'Organisme ne peut utiliser ces montants grevés d'affectation interne à d'autres fins sans le consentement préalable du conseil d'administration.

6. Engagements

Les engagements pris par l'Organisme en vertu de baux totalisent 105 014 \$ et les versements à effectuer au cours des trois prochains exercices sont les suivants :

2027	33 005
2028	38 059
2029	33 950

7. Dépendance économique

L'Organisme a reçu 96 % de ses produits du ministère de la Famille.

8. Instruments financiers

Risques financiers

Les risques importants découlant d'instruments financiers auxquels l'Organisme est exposé au 31 mars 2026 sont détaillés ci-après.

Risque de marché

Le risque de marché est le risque que la juste valeur ou les flux de trésorerie futurs des instruments financiers fluctuent en raison de variations des prix du marché. Certains instruments financiers de l'Organisme l'exposent à ce risque qui se compose du risque de change, du risque de taux d'intérêt et du risque de prix autre.

Risque de liquidité

Le risque de liquidité est le risque que l'Organisme éprouve des difficultés à honorer des engagements liés à ses passifs financiers. L'Organisme est exposé à ce risque principalement à l'égard de ses créiteurs et charges à payer.

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2026-2027

Note explicative concernant les dépenses prévues

Certaines dépenses apparaissant dans les prévisions budgétaires 2026-2027 ne sont pas incluses dans le budget annuel régulier, puisqu'une affectation de surplus avait été planifiée et approuvée.

Ainsi, les dépenses liées notamment aux activités, ateliers, projets spéciaux et au développement de certains services seront financées à même les surplus affectés. Cette planification permet à l'organisme de poursuivre le développement de projets répondant aux besoins des familles tout en maintenant l'équilibre du budget annuel courant.

Prévision Budgétaire 2026-2027

Revenus		2026
Ministère de la famille		177 000 \$
Ville d'Alma		5 000 \$
Adhésion membres		500 \$
Financement et dons		5 000 \$
Total des revenus		187 500 \$
Dépenses		
Salaires		147 600 \$
Vacances et avantages sociaux		10 000 \$
Honoraire professionnels ; compta		10 000 \$
Loyer		20 000 \$
Télécommunication		2 500 \$
Électricité		5 000 \$
Assurances		2 500 \$
Adhésion, abonnement et cotisation		500 \$
Frais bancaire		200 \$
Taxes et permis		500 \$
Papetrie et fourniture de bureau		- \$
Frais de repas		- \$
Formation		- \$
Mentorat ; Activités et Ateliers		- \$
Matériel Atelier		- \$
Carte essence et épicerie		- \$
Produits entretien		- \$
Entretien et réparation		- \$
Vêtements promo		- \$
Sous-total		NA
		198 800,00 \$
Sous-total		(11 300,00) \$

PRÉVISIONS DES ACTIVITÉS 2026-2027

AVRIL 2026

- ATELIER AVEC LA CJE
- SPÉCIAL MAMAN
RELATIONS TOXIQUE
- PARLOTTE TOURNANTE

JUIN 2026

- AGA
- CONFÉRENCE YVAN
PHANEUF

SEPTEMBRE 2026

- RANDONNÉE

NOVEMBRE 2026

- DEUIL

JANVIER 2027

- GROUPE MAMAN

MARS 2027

- SPÉCIAL RELÂCHE

MAI 2026

- OUVERTURE FRIPERIE
- SPÉCIAL PAPA
RELATIONS TOXIQUE

AOÛT 2026

- SORTIE À LA PLAGE

OCTOBRE 2026

- ÉMOTIONS MYSTÈRES

DÉCEMBRE 2026

- GROUPE PAPA

FÉVRIER 2027

- ART THÉRAPIE

PRÉVISION DES ACTIVITÉS 2026-2027

Les activités présentées dans cette section constituent des prévisions basées sur les besoins actuellement observés auprès de nos membres ainsi que sur les orientations de l'organisme. Toutefois, puisque notre approche demeure centrée sur l'écoute, l'adaptation et la réalité vécue par les familles, cette programmation peut être appelée à évoluer selon les besoins émergents, les demandes ou certaines situations particulières.



Marché de Noël
Décembre 2025



Microlaiterie Riverain
Septembre 2025

Malgré les ajustements possibles, l'organisme poursuivra également ses services de rencontres individuelles, de couple et de groupe, ainsi que les jumelages de soutien et d'accompagnement. Le Groupe Confort fera aussi partie de l'horaire régulier des activités offrant un espace accessible favorisant le bien-être, les échanges et le soutien entre les membres..

Le milieu de vie demeurera au cœur de nos actions, offrant un espace d'accueil, d'écoute, de soutien et d'échange favorisant la création de liens ainsi qu'une meilleure compréhension des besoins du milieu.

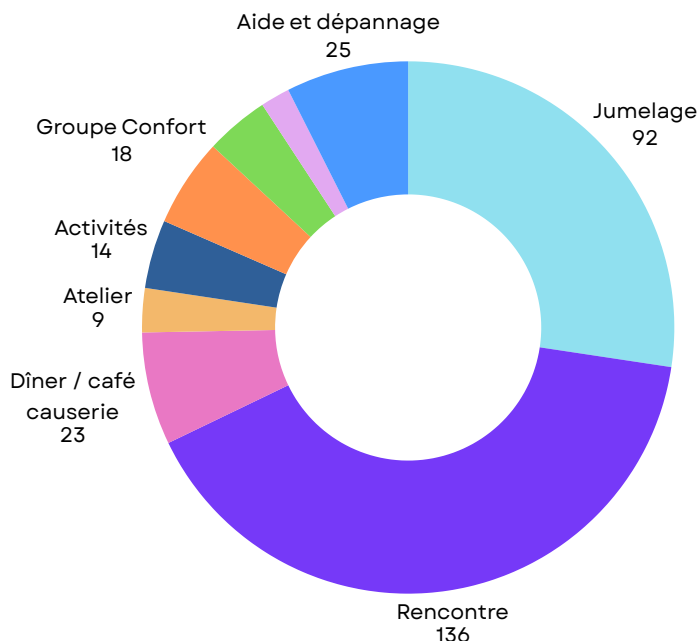


Spécial Relâche
Mars 2026

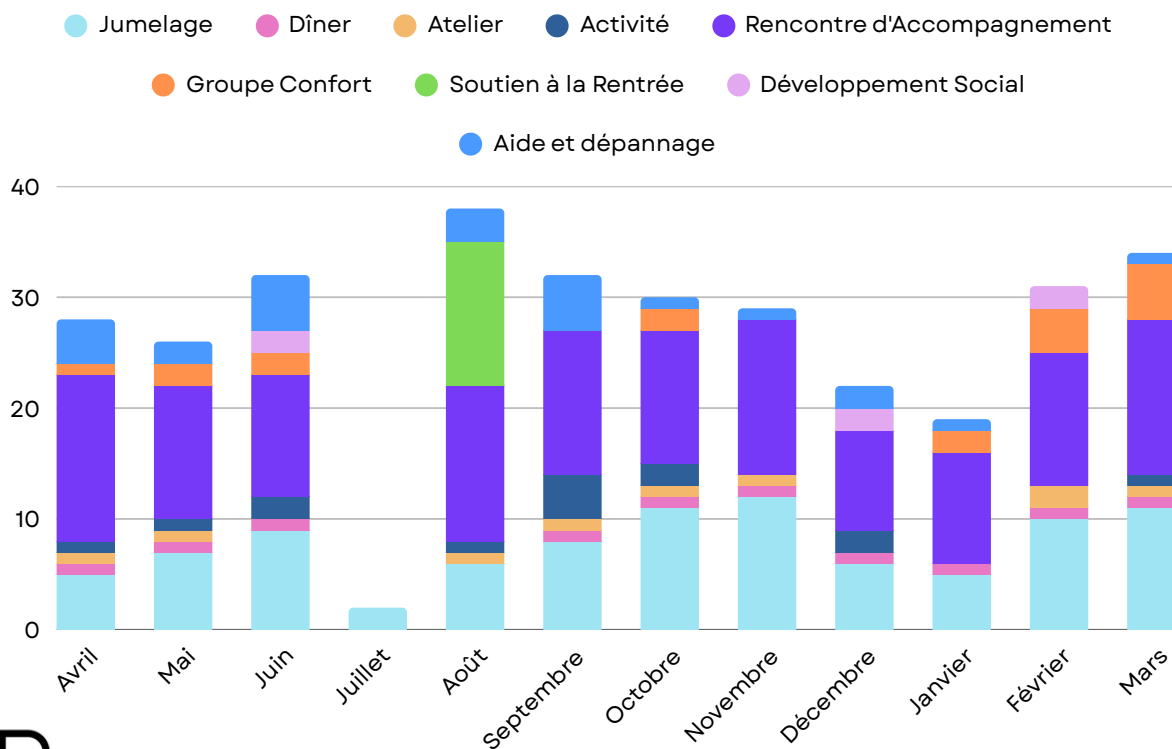
STATISTIQUES DÉTAILLÉES

Les graphiques suivants présentent la répartition annuelle et mensuelle des activités, interventions et services réalisés au cours de l'année. Ils illustrent la diversité des actions mises en place pour répondre aux besoins des familles.

Répartition annuelle des activités et interventions



Répartition mensuelle des activités et interventions



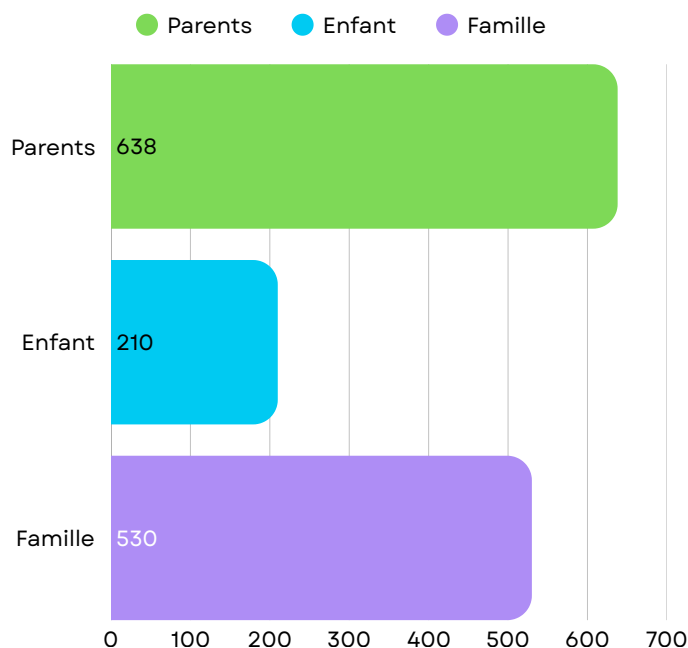
STATISTIQUES DÉTAILLÉES

2025-2026

530 familles rejointes

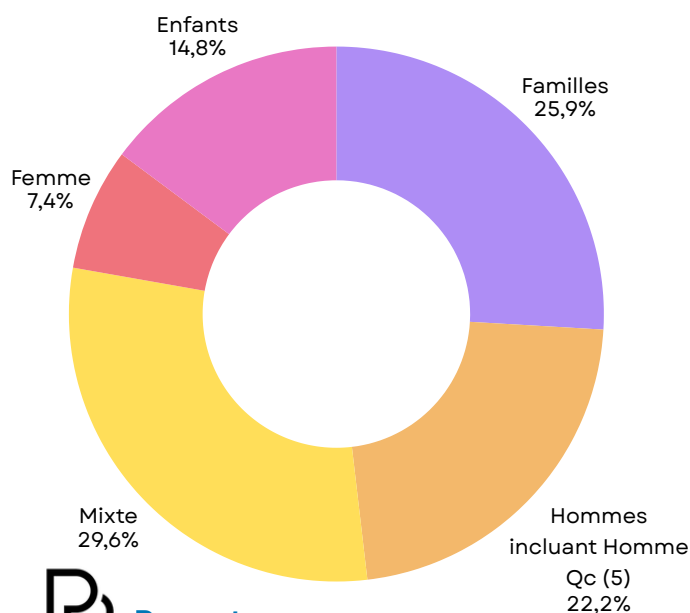
Au cours de l'année, 638 participations de parents et 210 participations d'enfants ont été comptabilisées dans le cadre de nos activités, ateliers et accompagnements.

Ces données illustrent la proportion importante de parents accompagnés, tout en mettant en lumière le soutien offert directement aux enfants, dans une approche globale centrée sur la famille.



Il est important de préciser que ces chiffres ne tiennent pas compte des nombreuses demandes d'information ni des interventions ponctuelles réalisées dans le milieu de vie, qui représentent également une part significative de notre accompagnement.

Ateliers et Activités

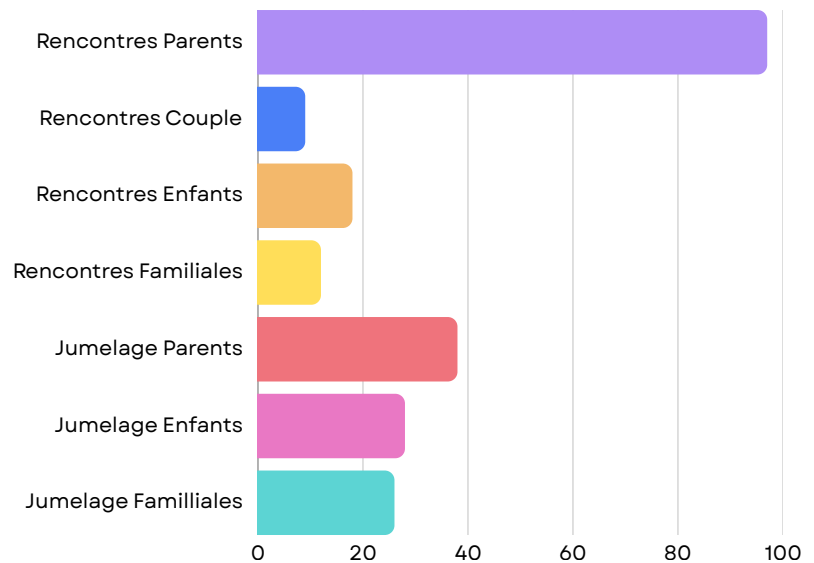


Ce diagramme présente la répartition des activités et ateliers selon les groupes visés. Il met en lumière la diversité des actions offertes auprès des familles, hommes, femmes, enfants et groupes mixtes, reflétant l'approche inclusive et adaptée de Parents Branchés envers les besoins de sa clientèle.

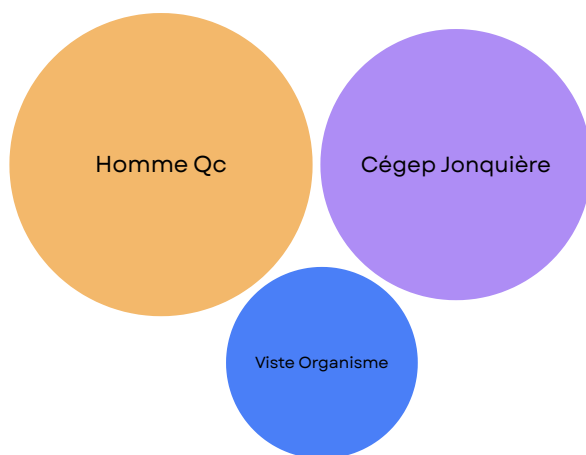
STATISTIQUES DÉTAILLÉES

Chez Parents Branchés, notre programmation évolue selon les besoins observés auprès des familles. Cette année, une demande plus importante liée au soutien à la parentalité a été constatée, ce qui a orienté davantage nos activités et accompagnements vers les parents. Le diagramme met en lumière cette réalité et illustre l'importance de ce besoin au sein de notre clientèle.

Types d'accompagnement



Partenariats et collaborations



Au cours de l'année, nous avons poursuivi le développement de partenariats et de collaborations favorisant le partage d'expertise, le soutien et le rayonnement de notre mission. Parmi celles-ci, nous avons accueilli le groupe Homme Québec dans nos locaux afin de favoriser des espaces de rencontre et d'échange. Nous avons également animé quatre ateliers auprès des étudiants de la Techniques d'éducation à l'enfance du Cégep de Jonquière, contribuant ainsi au partage de connaissances et à la sensibilisation des futurs intervenants. Finalement, des visites et échanges ont été réalisés avec d'autres organismes du milieu afin de renforcer les liens communautaires.

LES TÉMOIGNAGES DES MEMBRES

Mon appréciation de Parents Branchés :

Un accueil immédiat et réconfortant, une écoute attentive et bienveillante. L'équipe a un véritable sixième sens : elle identifie rapidement les besoins, trouve des solutions efficaces et s'appuie sur un réseau de ressources impressionnant.

Les intervenantes sont d'une générosité rare, disponibles, présentes, humaines et elles veillent autant au bien-être psychologique qu'aux besoins de base.

Un organisme remarquable par la qualité de ses trois intervenantes, leur approche global et la relation de confiance qu'elles créent.

Merci Parents Branchés Alma d'être dans ma vie.

Sandra Corneau - Membre

Tabarouette que ton équipe est à la fine pointe de l'efficacité ! Autant pour l'accueil, toujours impeccable, que pour l'aide offerte dans presque tous les domaines. Que demander de plus que de fréquenter Parents Branchés ? 😊

Jean-Philippe Maltais - Membre



Ça va de mieux en mieux grâce à vous. J'ai reçu de bonnes explications et beaucoup d'aide de votre part. Aujourd'hui, tout porte fruit grâce à vous. Je vous remercie énormément.

Éric Mainville - Membre

«J'aime venir chez Parents Branchés parce que ça me permet de connaître d'autres personnes et de sortir de l'isolement. J'aime particulièrement les moments où je peux faire mon «spectacle d'humour» avec Jean-Philippe et Suzette. C'est un endroit où je me sens bien accueilli. »

Dave Tremblay - Membre

J'ai connu Parents Branchés grâce à une connaissance et, depuis ce temps, je viens faire mon tour, prendre soin de moi et remettre ma vie en place grâce à leurs conseils. Les filles sont charmantes et souriantes en tout temps.

Bianca Côté - Membre



J'aime bien aller chez Parents Branchés parce qu'il y a plein d'activités. Sonia a fait des activités avec moi. Il y a beaucoup, beaucoup, beaucoup d'activités et beaucoup de jeux aussi. On fait de la cuisine, et c'est ma passion.

Gabriel - 10 ans

Travailler chez Parents Branchés, c'est la meilleure chose qui pouvait m'arriver! Faire partie d'une équipe aussi humaine et bienveillante est une vraie chance pour moi. La façon dont l'équipe aborde les journées, les défis et les relations apporte une belle énergie au quotidien. L'ambiance est saine, respectueuse et encourageante, et elle permet de réfléchir, d'avancer et de travailler avec clarté. C'est un milieu dans lequel je me sens permise d'évoluer à mon rythme, sans jugement et tout en étant bien accompagnée. Parents Branchés, c'est plus qu'une association, c'est un lieu de cœur et de passion!

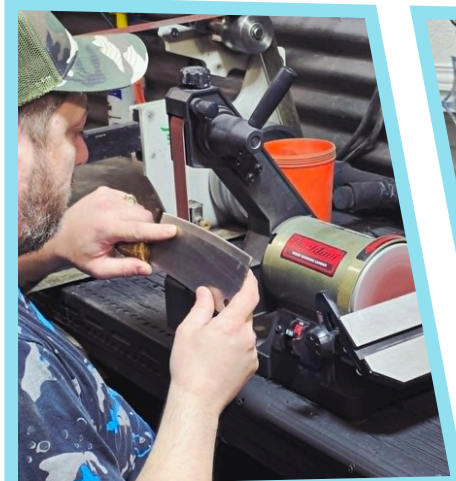
Noée - Employée

B EN IMAGES





B EN IMAGES





***Merci pour
votre attention !***

CONTACT :

**Parents Branchés
418-662-8440
425 rue collard
Alma (Québec) G8N 1H1**

***parents.branches@outlook.com
www.parents-branches.org***

